

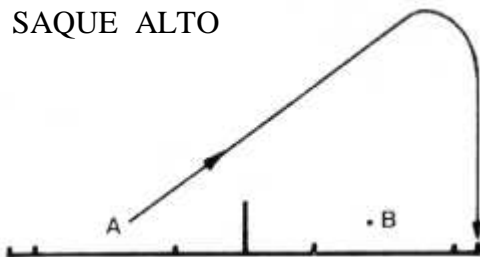
GOLPES BÁSICOS EN BÁDMINTON

SAQUE.

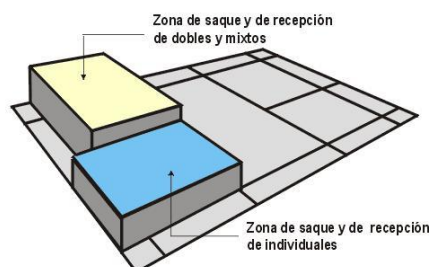
Es la acción defensiva que marca el comienzo de un punto. El jugador se colocará dentro del área de servicio, es decir, detrás de la línea de saque corto de su campo y próximo a la línea central. El golpeo debe realizarse por debajo de la cadera y la cabeza de la raqueta por debajo de la mano que sujeta la raqueta. El saque debe hacerse cruzado hacia el área de saque del jugador contrario. Si el volante toca la parte superior de la cinta de la red no se considera falta siempre y cuando el volante caiga dentro del cuadrado del oponente. Existen dos formas de saque:

- saque alto; el volante consigue una trayectoria muy alta y llega hasta la línea de saque largo del campo contrario. Este saque se realiza en el juego de individuales.
- saque corto; el volante pasa cerca del borde superior de la red y cae próximo a la línea de saque corto del campo contrario. Este saque predomina en el juego de dobles.

SAQUE ALTO



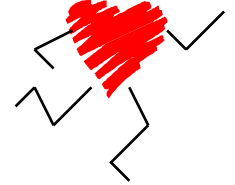
SAQUE CORTO



GOLPEOS POR ENCIMA DE LA CABEZA.

Se producen por encima de nuestra cabeza cuando el volante está a máxima altura y algo adelantado con respecto a la posición del cuerpo. Se pueden realizar los siguientes golpes.

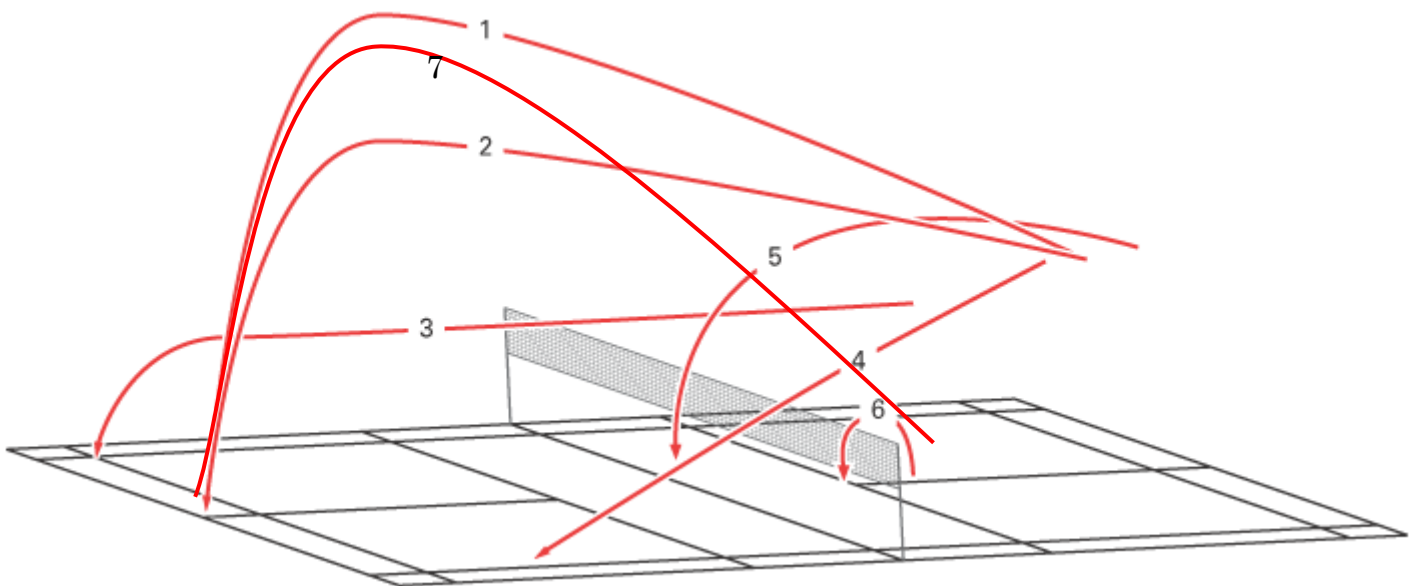
- **CLEAR** (Despeje); golpe defensivo que consiste en enviar el volante al fondo del campo contrario. La trayectoria será hacia arriba. También podemos realizar este golpe de manera ofensiva, para ello, se deberá golpear con menos altura.
- **SMASH** (Remate); golpe ofensivo de trayectoria descendente que consiste en enviar el volante a media pista o al fondo de la misma.
- **DROP** (Dejada desde el fondo de la pista); golpe de trayectoria descendente que consiste en enviar el volante al espacio comprendido entre la red y la línea de saque corto del campo contrario.



GOLPEOS POR DEBAJO DE LA CABEZA.

- **DRIVE**; es un golpe ofensivo que se realiza a media altura y desde la zona media de la pista. Se utiliza más en el juego de dobles y su objetivo es que el volante pase a una altura lo más cercana posible a la red, y de manera rápida y paralela al suelo. El golpeo se realiza entre la cabeza y la cintura, manteniendo el volante una trayectoria paralela. Puede realizarse tanto de derecha como de revés.
- **NET DROP** (Dejada baja cerca de la red); es un golpe ofensivo que al igual que drop consiste en dejar el volante justo detrás de la red. Se realiza de abajo hacia arriba golpeando el volante a la altura de la cinta de la red.
- **LOB o LIFT** (Globo); Golpe defensivo, que se realiza cerca de la red, de trayectoria de abajo arriba y hacia el fondo de la pista. Se puede ejecutar de derecha y de revés.

Cuadro gráfico de la trayectoria de los golpeos



1. Clear (Alto)

2. Clear (Ataque)

3. Drive

4. Smash

5. Drop

6. Net Drop

7. Lob

Páginas de enlace para el aprendizaje del bádmiton

<http://www.youtube.com/watch?v=YFpnBNdAs3U>

<http://www.youtube.com/watch?v=bTx8drWsOkA&feature=related>

http://www.youtube.com/watch?v=3vYVB_bOazw&feature=related